



Vómitos

Si tiene preguntas o inquietudes, llame a la línea de ayuda de enfermería durante las 24 horas de Texas Children's Health Plan al 1-800-686-3831.

Hay enfermeras certificadas disponibles las 24 horas del día, todos los días, para ayudarlo con las necesidades de atención médica de su hijo.

¿Qué son los vómitos?

- El vómito es la expulsión forzada de líquidos o alimentos del estómago.
- Las náuseas y los vómitos son comunes en los niños. También pueden tener diarrea. Generalmente los vómitos mejoran después de unos días. A veces los vómitos pueden ser un signo de una enfermedad más seria.
- Los vómitos son diferentes a la saliva que escupen o los eructos húmedos de la mayoría de los bebés normales, sanos y felices.

Qué hacer en casa

- Prevenga la deshidratación. Asegúrese de que su hijo beba mucho líquido. Cualquiera de las soluciones orales de rehidratación es una buena opción, por ejemplo: *Pedialyte*, *Ceralyte*, *Infalyte* o *Rehydralyte*. Su hijo podrá sentirse mejor si usted le da una pequeña cantidad cada algunos minutos. Una cantidad más grande de una sola vez puede hacer que vuelva a vomitar.
- Si está amamantando a su bebé, continúe haciéndolo. La leche materna es el mejor líquido que puede tomar un bebé.
- Si lo alimenta con biberón, continúe haciéndolo. Si el bebé no puede retener la fórmula para bebé, déle una solución de rehidratación oral, por ejemplo: *Pedialyte*, *Ceralyte*, *Infalyte* o *Rehydralyte*.
- Cuando su hijo pueda retener los líquidos, retome la alimentación con sólidos. Gelatina (*Jell-o*), caldo de pollo, arroz, tostadas, galletitas saladas, papas hervidas o asadas, yogur descremado y bananas son buenas opciones. No le dé alimentos con mucha grasa. Pueden provocar malestar estomacal.
- No le dé agua sola, jugo de frutas sin diluir ni gaseosas a su hijo. Los jugos de frutas o gaseosas contienen demasiado azúcar. El agua sola y las gaseosas dietéticas no contienen suficiente cantidad de los minerales esenciales (electrolitos) que su hijo necesita.

Cuándo llamar a su médico o enfermera a domicilio de cabecera

- Si su hijo muestra signos de deshidratación, por ejemplo, no orina con la frecuencia ni en la cantidad habituales.
- Si tiene fiebre de más de 100.4°F y tiene vómitos.
- Si los vómitos no mejoran después de 1 o 2 días.
- Su hijo puede haberse tragado algo venenoso. Si es posible que hijo haya bebido o entrado en contacto con un veneno, llame al Centro de control de envenenamiento del Estado de Texas al 1-800-392-8548 por instrucciones sobre cómo actuar.
- Si su hijo no puede comer o beber nada.

Cuándo se necesita atención médica de emergencia

- Si su hijo vomita bilis (de color verde limón) o sangre (de color rojo o marrón).
- Si su hijo tiene un fuerte dolor de barriga.
- Si su hijo muestra signos de deshidratación moderada a grave, por ejemplo: orina muy poco, no tiene lágrimas cuando llora o tiene la boca seca (usted no ve saliva en la boca ni debajo de la lengua).
- Si su hijo está extremadamente somnoliento o tiene dificultad para despertarse.
- Si su hijo comienza a vomitar luego de una caída, accidente o herida en la cabeza.

