



# Dentición

Si tiene preguntas o inquietudes, llame a la línea de ayuda de enfermería durante las 24 horas de Texas Children's Health Plan al 1-800-686-3831.

Hay enfermeras certificadas disponibles las 24 horas del día, todos los días, para ayudarlo con las necesidades de atención médica de su hijo.

## ¿Qué es la dentición?

La dentición es cuando a su niño le comienzan a brotar los dientes por primera vez. Los dientes atraviesan las encías de su bebé. La dentición normalmente comienza cuando los bebés tienen entre 4 y 6 meses de edad y puede continuar hasta que cumple los 2 o 3 años de edad.

## Señales que usted verá

- Pequeñas protuberancias en las encías con algo de enrojecimiento.
- Encías inflamadas.
- El bebé puede estar irritable.
- El bebé se muerde los dedos y se lleva cosas a la boca.
- La boca y la barbilla del bebé siempre están mojadas de saliva.
- Fiebre no muy alta debido a la inflamación de las encías.

## ¿Qué debe hacer?

- Talle las encías del bebé con su dedo o con una tela húmeda y fría para aliviar el dolor.
- Ofrézcale un anillo duro para dentición (sin relleno) o una toalla húmeda y fría para que la muerda.
- Si el bebé está muy molesto, en ocasiones podrá darle acetaminofeno (*Tylenol*, *FeverAll*, otros). Lea la etiqueta para ver cuánta medicina puede darle. Siempre consulte a su médico antes de darle cualquier medicamento.

## Cuándo llamar a su médico o enfermera a domicilio de cabecera

- El bebé aparenta estar enfermo.
- Usted tiene preguntas.

## Más información

- Normalmente la dentición no requiere de atención médica. La dentición es un proceso normal, pero para algunos niños puede ser doloroso.
- No aplique ningún medicamento para dentición sobre las encías.
- Nunca cuelgue del cuello del niño ningún anillo para dentición. Puede ahorcarlo. Póngale el anillo en la mano.
- Nunca acueste al niño con una botella o tacita de jugo o de leche. Esto le podrá los dientes.
- Limpie las encías y los dientes del bebé después de sus alimentos y a la hora de dormir, con una toalla húmeda o un cepillo dental suave.

