



Texas Children's Health Plan

Medicamentos que no requieren de prescripción médica

Si tiene preguntas o inquietudes, llame a la línea de ayuda de enfermeras durante las 24 horas de Texas Children's Health Plan al 1-800-686-3831.

Hay enfermeras certificadas disponibles las 24 horas del día, todos los días, para ayudarlo con las necesidades de atención médica de su hijo.

¿Que son medicamentos sin receta?

Los medicamentos que no requieren de prescripción médica (OTC por sus siglas en inglés) son medicinas que usted puede comprar en la tienda sin una orden (receta o prescripción) de su médico. Pueden ayudar a que el niño se sienta mejor, sin embargo usted deberá ser cuidadoso al tomarlos. Asegúrese de prestar atención a las dosis correctas cuando lo vaya a dar a su niño.

Señales que usted verá

- Existen muchos de estos medicamentos en las tiendas, pero usted deberá utilizar solo algunos de ellos para su niño.
- *Tylenol* (acetaminofen). Utilícelo para fiebre o dolor para niños mayores de 24 meses.
- Medicina para la tos. Puede utilizarla para una tos seca que no deja dormir al niño para niños mayores de 4 años.
- *Dimetapp Elixir* o *PediaCare*. Utilícelo para nariz tapada o catarro (resfriado) para niños mayores de 4 años.
- Loción de Calamina. Utilícela para picaduras de insectos y plantas ponzoñosas. También puede utilizarla en las ronchas de la varicela para aliviar la comezón.
- *Desitin* o pomada de óxido de zinc. Utilícela para rozaduras de pañal.
- *Benadryl* (sin alcohol). Úsela para catarro, tos y ronchas que dan comezón.

¿Qué debe hacer?

- Asegúrese de llamar al doctor antes de dar a su niño este tipo de medicina.
- Lea todas las etiquetas y asegúrese de darle la dosis adecuada a la hora adecuada. Es muy importante que comprenda esto.
- Siempre de la cantidad correcta de medicamento. Demasiado medicamento puede causar envenenamiento, e incluso la muerte. Lea cuidadosamente la etiqueta. Si no está seguro de cuánta medicina debe darle, llame al doctor, enfermera o farmacéuta.
- Para asegurarse de siempre dar la cantidad correcta de medicina, siempre utilice el vasito, cuchara o gotero que viene con la medicina. No utilice una cuchara de la cocina para medir medicina. Puede darle medicamento de más o de menos.

- No confunda la palabra “cucharadita” con “cucharada.” El símbolo para una cucharadita es “tsp”. El símbolo para una cucharada es “tbsp”. Una cucharada tiene tres cucharaditas.

t = cucharadita = Tsp. = 5 ml. o 5 cc

T = cucharada = Tbsp. = 15 ml. o 15 cc

- Únicamente de a su niño medicinas sin prescripción médica cuando las necesitas. Por ejemplo, si su niño tiene fiebre pero actúa de manera normal (juega, come, etc.) no es necesario darle medicamento. No sobre-medique a su niño.
- No le dé aspirina. La aspirina puede enfermar gravemente al niño. En lugar de aspirina déle *Tylenol* para niños mayores de 24 meses.
- No despierte al niño para darle una dosis de estos medicamentos, a menos que su doctor así se lo haya indicado.
- No de medicamentos por boca a un niño que tiene vómito. Tampoco a un niño dormido, llorando o con tos. El niño puede ahogarse con la medicina.
- Guarde todos los medicamentos en sus envases originales. Guarde todas las medicinas fuera del alcance de los niños.
- No le diga que la medicina es un “dulce.”

Cuándo llamar a su médico o enfermera a domicilio de cabecera

- No sabe si debe dar a su niño una medicina sin receta médica, o si no sabe qué tipo de medicamento darle.
- No sabe cuánta medicina darle.
- Piensa que su niño puede estar presentando una reacción a la medicina. Algunos niños son alérgicos a ciertas medicinas. Ni usted ni su doctor sabrán esto hasta que su niño haya tomado ese medicamento por primera vez. Es posible que su niño presente inflamación de la cara, salpullido, dificultad para respirar o vómito.
- Está usted preocupado o tiene preguntas.



Texas Children's Health Plan

La mejor decisión para su familia.

1-800-990-8247