



# Infecciones

Si tiene preguntas o inquietudes, llame a la línea de ayuda de enfermería durante las 24 horas de Texas Children's Health Plan al 1-800-686-3831.

Hay enfermeras certificadas disponibles las 24 horas del día, todos los días, para ayudarlo con las necesidades de atención médica de su hijo.



## ¿Qué es una infección?

Una infección es una enfermedad causada por microbios que no podemos ver. Estos microbios pueden transmitirse de un niño a otro. Las infecciones pueden suceder dentro del cuerpo (influenza, resfriado) o por fuera (erupciones, cortadas).

## Señales que usted verá

Si la infección está dentro del cuerpo:

- Fiebre
- El niño se ve enfermo
- El niño no quiere comer ni beber
- Estornudos o tos
- Dolor de oídos, garganta, cabeza u otras partes del cuerpo
- Dolor al orinar

Si la infección está en la parte exterior del cuerpo:

- La piel puede estar enrojecida
- El niño tiene fiebre
- Puede haber inflamación
- Dolor
- Sale un líquido amarillo (pus) de la cortada o herida

## ¿Qué debe hacer?

- Dé al niño a beber muchos líquidos.
- Lave bien las infecciones de la piel con agua y jabón.
- Puede dar medicamento únicamente si el doctor así se lo indica.
- Asegurese de que se termine todo el medicamento recetado.

## Lo que su niño puede hacer para detener la propagación de la infección:

- Lavarse las manos con frecuencia y no tocarse la boca ni la nariz.
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando estornude o tosa.
- Usar pañuelos desechables y no los vuelva a usar. Tírelos a la basura después de usarlos.
- Haga que use su propio vaso, cuchara y toallas, y que no los compartan con otros niños.
- No dar besos a mascotas ni a otros niños.

## Lo que usted puede hacer para detener la propagación de la infección:

- Lavarse las manos bien y con frecuencia.
- Muchas infecciones se propagan en la cocina. Utilice una tabla de cortar de plástico, y asegúrese de lavarla con jabón y agua caliente, o en la lavadora de platos. Las tablas de madera son difíciles de limpiar.

- Después de manejar carne cruda, asegúrese de lavar perfectamente la tabla para cortar y la mesa donde lo hizo, con agua caliente y jabón. No permita que otros alimentos entren en contacto con los jugos de la carne cruda.
- Cocinar los alimentos ayuda a matar microbios. Asegúrese de cocinar completamente todas sus carnes.
- Asegúrese de guardar la comida en el refrigerador, especialmente si puede arruinarse a temperatura ambiente.
- Tire los pañales sucios en basureros cerrados. No los ponga sobre mesas, mostradores o sillas, ni los deje tirados en el suelo.
- Lave los juguetes de su niño con jabón y agua caliente. Lávelos con mayor frecuencia si el niño está enfermo.
- Mantenga limpia su casa. Muchos insectos pueden provocar infecciones en su niño, así es que asegúrese de aspirar y sacudir regularmente.

## Cuándo llamar a su médico o enfermera a domicilio de cabecera

- Usted cree que el niño tiene una infección.
- La infección empeora.