



ENSÉÑELE A SU NIÑO COMO SER UN PEATÓN SEGURO

Con el principio de cada nuevo año escolar, es muy importante enseñarle a su niño como ser un peatón seguro e inteligente. Casi 5,900 peatones atropellados por un carro mueren cada año. Aproximadamente una tercera de ellos son menores de 15 años (fuente: National Safety Council). Si usted sigue estos consejos cuando caminando hacia y de la escuela, usted le puede enseñar a su niño como ser un peatón seguro.

- Siempre camine en la banqueta. Si no hay una banqueta disponible, camine en la calle cerca al reborde y camine mirando hacia los carros que vienen. Si camina mirando hacia el tráfico, usted podrá ver los carros que vienen y ellos lo verán a usted.
- El lugar más seguro donde cruzar la calle es en una esquina o intersección marcada donde un carro espera tener que parar. Para cruzar, pare en la orilla de la banqueta. Mire IZQUIERDA-DERECHA-IZQUIERDA antes de cruzar la calle. Si pasa un carro en ese tiempo, mire IZQUIERDA-DERECHA-IZQUIERDA de nuevo.
- Vístase en ropa blanca o clara en color. Esto lo hace más fácil que los chóferes lo vea. Por la noche debe de ponerse material reflector en sus zapatos, cachucha o chaqueta que refleja la luz de los carros.
- Siga todos los avisos de tráfico. El señal para cruzar la calle (hombre caminando) o una luz roja para tráfico indican que es su turno de cruzar la calle pero no quieren decir que es seguro cruzar en ese momento. Estos avisos quieren decir mire primero y cruce si no hay tráfico o si no viene un carro.



- Camine con un amigo. Siempre es más seguro caminar con un grupo.
- Camine solamente en áreas donde conoce. Nunca pase por lugares abandonados, callejones, o campos para ahorrar tiempo.

FUTUROS EVENTOS

Llame al 1-800-990-8247
para mas información sobre
estos eventos.

Boo Bash

sábado el 25 de octubre
11 a.m. a 4 p.m.
Trader's Village
7979 N. Eldridge Parkway
Houston 77054

Día de los Muertos Celebration

domingo el 26 de octubre
1 p.m. a 4 p.m.
Trader's Village
7979 N. Eldridge Parkway
Houston 77054

¡Vive tu Vida! Family Fitness Celebration

sabado el 1 de noviembre
10 a.m. a 2 p.m.
Mason Park
541 S. 75th Street
Houston 77023

CLÍNICAS DE ATENCIÓN MÉDICA DE URGENCIA PARA SITUACIONES QUE NO SON DE EMERGENCIA

Incluso los niños sanos sufren lesiones o se enferman en ocasiones. Para los padres suele ser difícil determinar si la situación requiere la atención de un médico o si pueden solucionarlo en casa. Cuando sabe que el problema es leve, lo mejor es ir a un centro de atención médica de urgencia, consultar con el médico del niño o brindar el cuidado necesario en la casa. Cuantas más personas acudan a la sala de emergencia por situaciones de carácter no urgente, más tiempo deberán esperar para recibir atención.

Cuando no pueda determinar si se trata de una emergencia, llame al médico de su hijo. Será atendido por médicos que le brindarán asistencia durante las 24 horas, todos los días.

Los centros de atención médica de urgencia lo atienden sin una cita previa, como ocurre en una sala de emergencia. Cuentan con el equipo y el personal necesario para tratar afecciones leves que no son potencialmente mortales.

La mayoría de las clínicas de atención médica de urgencia están abiertas de noche y durante los fines de semana en horario de consultorio. Algunas funcionan durante las 24 horas, todos los días. Las situaciones en las que debería llevar al niño a un centro de atención médica de urgencia incluyen:

- Lesiones leves
- Vómitos o diarrea
- Dolor agudo de oídos
- Dolor de garganta
- Picaduras de insectos infectadas
- Reacciones alérgicas leves

Hable con el médico del niño antes de que se enferme. Pregúntele qué hacer ante una emergencia y de qué forma se atienden las necesidades médicas cuando el consultorio está cerrado. Si posee esta información con anticipación, tendrá una preocupación menos cuando el niño se enferma.

Zona de actividades:

Busqueda de palabras de salud

¿Puede encontrar todas las palabras abajo? Las palabras estan derecho, al rebez, diagonal para arriba y abajo.

Casco Leche Frutas Cinturon Doctor
Vegetales Meriendas Agua Seguridad Familia
Ejercicio Escuela Divertido Amigos Saludable

A	H	J	D	I	V	E	R	T	I	D	O	Q
V	E	G	E	T	A	L	E	S	J	M	E	P
C	J	F	R	U	T	A	S	D	T	L	D	S
N	E	S	C	U	E	L	A	T	B	X	A	N
I	R	V	A	W	U	O	Z	A	R	D	D	O
B	C	L	M	D	F	G	D	O	N	G	I	R
G	I	E	I	R	M	U	T	E	C	A	R	U
A	C	C	G	N	L	C	I	S	A	M	U	T
U	I	H	O	A	O	R	V	Z	S	D	G	N
G	O	E	S	D	E	T	O	M	C	H	E	I
A	D	F	A	M	I	L	I	A	O	B	S	C

Mejore las habilidades de lectura y comprensión de sus hijos

Si usted necesita mejorar las habilidades de lectura de su hijo/a, aquí hay algunas sugerencias que pueden ayudarle a comprender más de lo que está leyendo.

Primero, haga que su niño/a piense en el tema sobre el cual va leer. Pregúntele lo que ya sabe del tema y que es lo que quiere aprender del tema.

Segundo, haga que su niño/a repase la sección que va leer. Pregúntele si vio algo que ya conocía y que si vio algo nuevo.

Después de que haya leído, pregúntele que aprendió sobre el tema. Pregúntele cuáles son sus pensamientos sobre lo que leyó.

Haga que su niño le lea a usted lo que acaba de leer. Mientras su niño lee, haga que pare frecuentemente y que describa en sus propias palabras lo que acaba de leer. Al final de cada sección o capítulo, haga que su niño/a le explique y repase las ideas principales.